



Biuletyn Szpitalny

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
im. prof. W. Orłowskiego CMKP



W NUMERZE:

Witamy Nowy 2021 Rok!

Zmniejszamy bazę tzw.
łóżek covidowych

Szczepienia przeciwko
COVID-19

Tomograf komputerowy – nowy zakup
inwestycyjny Szpitala

Dzieci dziękują naszym medykom

NFZ promuje zdrowie - kampania edukacyjna
profilaktyki cukrzycy

Profilaktyka COVID-19 - akcja
informacyjna w aptekach



2021

Witamy Nowy Rok !

Początek Nowego Roku to dla nas czas nadziei na spełnienie nowych planów, marzeń i najsłabszych pragnień.

Doświadczenia mijającego roku napawają nas wiarą, że rok 2021 będzie lepszy niż ten, który pożegnaliśmy - poprawi jakość codziennego życia, stworzy wiele nowych możliwości, zarówno osobistych, jak i zawodowych. Z drugiej strony upływający rok to czas refleksji i podsumowań – rozważań nad tym co minęło.

Życzymy sobie, aby Nowy Rok 2021 był dla nas wszystkich i naszych rodzin zdrowy, pomyślny i spokojny, a przeciwności, których doświadczyliśmy w roku ubiegłym, pozostały jedynie wspomnieniem.

Tego życzymy również naszym Pacjentom - zdrowia, pokonania wszelkich problemów zdrowotnych, pomyślności, spokoju i realizacji zamierzeń.

Do Siego Roku !



CORONAVIRUS
COVID-19 / SARS-CoV-2

Zmniejszamy bazę tzw.
tzw. łóżek covidowych

W ostatnich kilku tygodniach posiadaliśmy w naszym Szpitalu bazę 40 łóżek szpitalnych, przeznaczonych dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2.

Decyzją z dn. 15.12.2020 r. Wojewoda Mazowiecki polecił zapewnienie w Szpitalu Orłowskiego od dn. 1 stycznia 2021 r. do odwołania **3 łóżek dla pacjentów z podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2.**

Z powyższych względów, począwszy od 1 stycznia, w miejsce Oddziału COVID-owego, utworzonego zarządzeniem dyrektora Szpitala z dn. 16.11.2020 r., przywrócony zostaje do podstawowej działalności Oddział Kliniczny Geriatrii, Chorób Wewnętrznych i Chorób Metabolicznych Kości. Miejsce do hospitalizacji pacjentów zakażonych wirusem SARS-CoV-2 ograniczone zostaje do 10 łóżek zlokalizowanych w pomieszczeniach Oddziału Klinicznego Chirurgii Plastycznej włączonych do Oddziału Klinicznego Geriatrii, Chorób Wewnętrznych i Chorób Metabolicznych Kości. Dwa z tych łóżek to łóżka intensywnej terapii, z kardiomonitorem oraz możliwością prowadzenia terapii i wentylacji mechanicznej, zlokalizowane w sali operacyjnej.



Szczepienia przeciwko COVID-19

Kończący się rok 2020 w sytuacji pandemii koronawirusa to m. in. czas przygotowań naszego Szpitala do szczepień pracowników, jako priorytetowej grupy „zero”, przeciw COVID-19. Ustalona została lista osób chętnych do przyjęcia szczepienia, powołany został zespół, który będzie koordynował prawidłowe przeprowadzenie szczepień, a także szczegółowy harmonogram tej procedury. Planujemy rozpocząć szczepienia w dniu 4 stycznia 2021 r.

Przypomnijmy, że szczepienie przeciwko COVID-19 to jeden z kluczowych elementów powstrzymania rozprzestrzeniania się koronawirusa. Wyzwała ono w organizmie człowieka naturalną produkcję przeciwciał, stymuluje nasze komórki odpornościowe, tak aby chroniły nas przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2.

Nasze zaszczepienie się, to nie tylko ochrona dla nas, ale również dla naszych rodzin, bliskich i innych osób, z którymi się kontaktujemy.



Tomograf komputerowy – nowy zakup inwestycyjny Szpitala

W ostatnim czasie nasz Szpital dokonał zakupu nowego, 64-rzędowego tomografu komputerowego z oprogramowaniem, do użytku w Pracowni Tomografii Komputerowej Zakładu Rentgenodiagnostyki. Jest to aparat o wysokiej rozdzielczości otrzymywanego obrazu, umożliwiający wykonywanie badań różnych obszarów anatomicznych.

Tomografia komputerowa jest obrazową metodą diagnostyki, która wykorzystuje działanie promieni rentgenowskich. Badanie pozwala uzyskać przekroje badanych narządów, a także ich wizualizację w 3D, co bardzo usprawnia proces diagnostyczny. Tomograf komputerowy zbudowany jest z trzech podstawowych elementów: stołu, konsoli operatora oraz skanera. W trakcie badania skaner wykonuje wokół ciała pacjenta rotacje, dokonując serii prześwietleń. Następnie uzyskany obraz przekazywany jest do komputera wyposażonego w

specjalistyczne oprogramowanie. Obraz widoczny jest w technice 2D lub 3D.

Ze świadczeń zdrowotnych Szpitala Orłowskiego, w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej korzysta rocznie blisko 70 tys. pacjentów. Rocznie realizuje się tu ok. 10 tys. badań tomograficznych, zarówno dla pacjentów hospitalizowanych, jak i leczonych ambulatoryjnie. Intensywne użytkowanie posiadanego przez Szpital 12-letniego już, wyeksploatowanego aparatu i awarie kolejnych podzespołów, wymusiły jego wymianę.

Zakup nowego urządzenia wiązał się z pracami remontowo-modernizacyjnymi w Pracowni Tomografii Komputerowej, w tym z wymianą instalacji sanitarnych, wentylacyjnych, klimatyzacyjnych, elektrycznych i multimedialnych. Na zdjęciach poniżej:

- wywiezienie starego urządzenia



- nowy tomograf gotowy do montażu



Polaków, a otyły jest już co czwarty Polak. Szacuje się, że w 2025 roku otyłych będzie 26% dorosłych kobiet i 30% dorosłych mężczyzn.

Celem kampanii NFZ jest budowa świadomości społecznej na temat najczęstszych, negatywnych nawyków przyczyniających się do otyłości i cukrzycy, a także edukacja w zakresie prozdrowotnych wyborów żywieniowych.

W ramach kampanii propagowany jest spot „Nie przesadzaj, nie przesładzaj”, dostępny na kanale YouTubeAkademiaNFZ. Przygotowane zostały również materiały edukacyjne nt. profilaktyki cukrzycy i co ważne, uwzględniają one zasady czytania etykiet produktów spożywczych pod względem zawartego w nich cukru.

Informacje dot. profilaktyki zdrowotnej, a także ulotki edukacyjne są dostępne pod adresami: <http://akademia.nfz.gov.pl/sroda-z-profilaktyka/>, <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/05/Ulotka.pdf>, https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/10/ulotka-v4_korekta_II_FINAL.pdf



Profilaktyka COVID-19 - akcja informacyjna w aptekach

Ruszyła kolejna akcja informacyjna przypominająca zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas pandemii COVID-19. Do aptek w całej Polsce trafiły plakaty z instrukcją postępowania przy podejrzeniu zakażenia koronawirusem. Na plakatach przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia znalazła się informacja przypominająca zasadę DDMA+W.

D jak **dystans** - zachowanie przynajmniej 1,5 m odległości od innych osób.

D jak **dezynfekcja** - mycie rąk wodą z mydłem albo ich dezynfekcja płynem na bazie alkoholu (min. 60%), czyszczenie i dezynfekcja powierzchni i przedmiotów, których często dotykamy.

M jak **maseczka** - zasłanianie ust i nosa maseczką, szalikiem lub przyłbicą w przestrzeni publicznej.

A jak **Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe** - instalacja bezpłatnej aplikacji STOP COVID ProteGO

NastępnaSafe, za pomocą której można otrzymać informację o bliskim kontakcie z osobą chorą.

W jak **wietrzenie** - zapewnienie dostępu świeżego powietrza w zamkniętych pomieszczeniach, w których spędzamy dużo czasu - zarówno w domu, jak i w pracy.

Plakat zawiera praktyczne wskazówki, czego należy unikać oraz o czym należy pamiętać, aby zapobiec ewentualnemu rozprzestrzenianiu się wirusa. Jest też instrukcja, jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta (IKP), na którym można sprawdzić swój wynik testu na koronawirusa, a także informację, czy i ewentualnie jak długo jest się objętym kwarantanną lub izolacją domową.

Plakaty powstały przy współudziale Naczelnej Izby Aptekarskiej. Są one również do samodzielnego pobrania na stronie internetowej pod adresem: www.gov.pl/koronawirus, Centrali oraz Oddziałów Wojewódzkich NFZ.

(źródło: Ministerstwo Zdrowia)

KORONAWIRUS

PAMIĘTAJ!
Chroń starsze osoby!

DYSTANS **DEZYNFEKCJA** **MASECZKA**

CHCESZ POZNAĆ WYNIK TWOJEGO TESTU NA COVID-19?

- 1 Wejdź na pacjent.gov.pl
- 2 Zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP).

ZNAJDZIESZ TAM

Wynik testu na obecność koronawirusa.
Informacje, czy masz obowiązek przebywać na kwarantannie lub w izolacji domowej. A jeśli tak, jak długo.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA GOV.PL/KORONAWIRUS

Redakcja Biuletynu: Ewa Olsińska, Specjalista ds. Komunikacji, pok. D 109, tel. 433