



# Biuletyn Szpitalny

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny  
im. prof. W. Orłowskiego CMKP



## W NUMERZE:



Witamy NOWY 2022 ROK!

**KOS-BAR – ruszamy z programem kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentami z otyłością olbrzymią!**

**Doktor Halina Runkiewicz – wspomnienia z perspektywy 55 lat pracy zawodowej**

**Udostępniamy po remoncie pokoje dla mam i naszych najmłodszych pacjentów – hotelowy i laktacyjny**

**Przeziębienie, a może COVID-19? Informacja Narodowego Funduszu Zdrowia**

**Obowiązek szczepień przeciwko COVID-19 dla pracowników ochrony zdrowia**

# 2022

Przełom roku to czas refleksji i podsumowań – rozważań nad tym co minęło. To czas nadziei, że nadchodzący rok będzie lepszy od mijającego, spełni nasze nadzieje i plany.

Doświadczenia mijającego roku napawają nas wiarą, że nowy rok 2022, mimo trwającej epidemii upłynie nam w zdrowiu, będzie pomyślny dla nas i naszych rodzin, stworzy nowe możliwości, zarówno osobiste, jak i zawodowe.

Życzymy sobie, aby nasze oczekiwania związane z Nowym Rokiem 2022 się spełniły. Aby był on dla nas wszystkich zdrowy, szczęśliwy i spokojny, a

przeciwności, których doświadczyliśmy w roku ubiegłym, pozostały jedynie wspomnieniem.

Tego życzymy również naszym Pacjentom - pokonania problemów zdrowotnych, pomyślności, spokoju i realizacji zamierzeń.

*Do Siego Roku !*

**KOS-BAR – ruszamy z programem kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentami z otyłością olbrzymią!**

Z dniem 2.01.2022 r. rozpoczynamy realizację pilotażowego programu kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentami z otyłością olbrzymią, kwalifikującymi się do leczenia chirurgicznego (bariatrycznego).

Program obejmuje osoby powyżej 18 roku życia na podstawie skierowania lekarza ubezpieczenia zdrowotnego do Poradni Chirurgicznej, ze wskaźnikiem masy ciała BMI  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup> oraz osoby z BMI 35-40 kg/m<sup>2</sup>, u których chirurgicznie indukowana redukcja masy ciała może przynieść potencjalną poprawę w zakresie chorób wywołanych otyłością.

Po zakwalifikowaniu do programu pacjent objęty jest indywidualną, przedoperacyjną opieką przez okres 3-6 miesięcy. Wówczas po przeprowadzeniu wymaganej diagnostyki, nadzór nad pacjentem prowadzi wielospecjalistyczny zespół lekarzy specjalistów w dziedzinie chirurgii ogólnej, chorób wewnętrznych, diabetologii, kardiologii, anestezjologii, rehabilitacji oraz psycholog, dietetyk, fizjoterapeuta, pielęgniarka i inni, w zależności od potrzeby.

Po okresie przygotowawczym w ramach krótkotrwałej hospitalizacji następuje leczenie



zabiegowe (operacja bariatryczna) indywidualnie dla każdego pacjenta.

Następny okres, to 12-miesięczna bariatryczna opieka specjalistyczna, monitorująca efekty leczenia oraz całego procesu terapeutycznego. W tym czasie, w zależności od potrzeb, pacjent ma zapewniony dostęp do konsultacji specjalistycznych, diagnostyki, opieki psychologa i dietetyka oraz rehabilitacji pooperacyjnej, edukacji zdrowotnej i uczestniczenia w grupie wsparcia. Aby przystąpić do programu należy zarejestrować skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego w rejestracji Przychodni Specjalistycznej naszego Szpitala.



### **Doktor Halina Runkiewicz – wspomnienia z perspektywy 55 lat pracy zawodowej**

Urodziłam się w czasie wojny w 1941 roku w miejscowości Daniłów w majątku ziemskim, w którym pracowali Rodzice. Ojciec był ogrodnikiem, Mama z przedwojenną maturą uczyła osoby nie umiejące dotąd czytać i pisać. Nie było w domu światła, wody, ani żadnych, wygod. Mieszkaliśmy w majątku do 1945 roku, następnie zostaliśmy wysiedleni do czworaków. Panujące tam warunki były bardzo ciężkie, było często „głodno i chłodno”, ale za to doświadczyliśmy dużo miłości od Rodziców. Po ukończeniu 5-tego roku życia rozpoczęłam naukę w Szkole Podstawowej w Długowoli, oddalonej od domu o 2,5 km. Nie było autobusów, chodziło się pieszo. W 12-tym roku życia rozpoczęłam naukę w Liceum Ogólnokształcącym w Siennie. To piękne miasteczko niedaleko Ostrowca Świętokrzyskiego - bardzo wysoki poziom nauczania, obowiązkowy język rosyjski, plus łacina.

Po maturze, mając lat 16, zdałam egzaminy do Akademii Medycznej w Warszawie. Mieszkałam w Domu Studenckim przy ul. Karolkowej. Podczas studiów pracowałam dorywczo na własne utrzymanie. Miałam wspaniałych profesorów - Jego Magnificencję Marcina Kacprzaka, prof. Sylwanowicza, prof. Brokmana, prof. Chruścickiego, panią prof. Kobierską, prof. Nielubowicza, prof. Roszkowskiego i innych. Trzyletni staż pracy odbyłam w Mińsku Mazowieckim. Uczyli mnie bardzo dobrzy lekarze - samodzielniego myślenia i podejmowania decyzji. Dyżurowałam, dodatkowo pracowałam w Oddziale Pediatrii w Prewentorium

działającym w Mieni. Prowadziła mnie p. dr Przyborowa.

Dzięki p. prof. Sokołowskiej, ordynator Oddziału Niemowlęcego w Szpitalu Orłowskiego, otrzymałam pracę na Oddziale Noworodków i Niemowlęcym. Temu Szpitalowi zawdzięczam bardzo dużo. To był mój drugi dom. Tutaj zdobyłam specjalizację I i II z pediatrii oraz III z neonatologii. Byłam jedną z pierwszych lekarek organizujących Oddział Noworodków.

Pierwszym moim przełożonym była dr Krystyna Buchcar. Pracowałam z bardzo dobrymi lekarzami - dr Krystyną Rogalską, Lidią Suplińską, Krystyną Fałęcką, Barbarą Kossakowską. Później powstał Oddział Neonatologii pod kierownictwem p. prof. Danuty Łozińskiej. Do pracy doszły koleżanki - dr Wiesława Sonczyk, Izabella Radomska, Elżbieta Niedzicka, Małgorzata Kępińska, Anna Tarasiuk, Urszula Jędrasiak. Uwielbiałam pracę z noworodkami, szczególnie wcześniakami, dodawała mi ona siły, radości oraz pogodnego nastroju na całe dnie. Badania noworodka, jego grymasy, odruchy, zapach - dawały mi niepowtarzalne uczucia. Od ponad 20 lat pracuję w Poradni Neonatologicznej z p. Danusią Kurek, bardzo mądrą i doskonałą pielęgniarką. Z Oddziałem Neonatologii tworzymy całość. Doskonale się uzupełniamy z Panią Ordynator Prof. Marią Wilińską, lekarkami i pielęgniarkami - Panią Oddziałową Elą Baranowską, Halinką Olak i innymi.

Jeśli chodzi o pracę naukową to pracowałam w Zarządzie Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego z p. prof. Kornacką, Łozińską. Nie zaniedbywałam działalności charytatywnej pomagając koleżankom potrzebującym pomocy. Przez kilka lat byłam współzałożycielką wyjazdów na Ukrainę i Litwę. Z ks. Stanisławem Jancykiem - pallotynem, wyjeżdżaliśmy do Domów Dziecka z pomocą materialną. Dzieci to sieroty oraz z patologicznych rodzin. Oprócz badania lekarskiego przyjeżdżaliśmy z Teatrem Adekwatnym - polskimi występami „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza. To była dla mnie szkoła życia - pokora i miłość.

Muszę przyznać, że pracując te 55 lat w naszym Szpitalu spotykałam dobrych ludzi, uczynnych i serdecznych. Przeżyłam kilku panów dyrektorów - było różnie, raz lepiej, czasem nieco gorzej. Traktowałam pracę jako miły obowiązek. Kończąc 80 lat zdecydowałam się na zakończenie



mojej pracy, utrzymując nadal dobre relacje ze wszystkimi.

Na koniec dziękuję mojemu Mężowi Leonardowi, moim Dzieciom Maciejowi i Agatce – za to, że dzielnie znosili nasze rozłąki kiedy pracowałam na dyżurach, kiedy się dużo poświęcałam nauce, żeby być specjalistą i dobrym pediatrą.



### Udostępniamy po remoncie pokoje dla mam i naszych najmłodszych pacjentów – hotelowy i laktacyjny

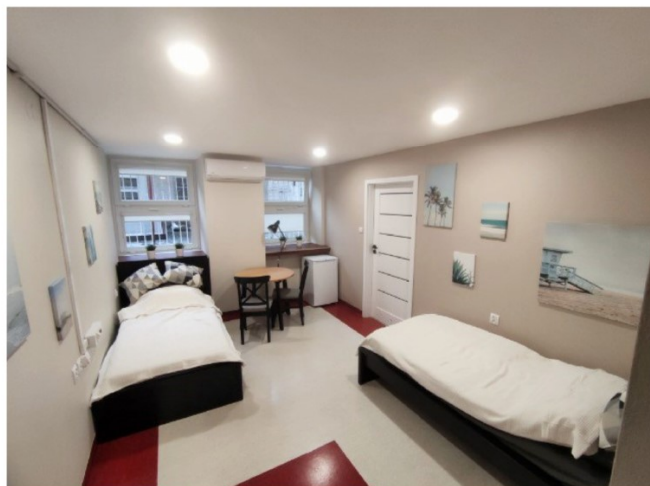
Oddział Kliniczny Neonatologii naszego Szpitala, a przede wszystkim mamy naszych najmłodszych pacjentów, cieszą się świeżo wyremontowanymi pokojami: **hotelowym**, udostępnianym dla matek, których dzieci przebywają w oddziale intensywnej terapii noworodka oraz **laktacyjnym**, do dyspozycji dla wszystkich mam, które przychodzą z domu do swoich hospitalizowanych dzieci. Warunki, w jakich przebywają nasze mamy są obecnie komfortowe. Matki ciężko chorych wcześniaków mają zapewnione w pokoju hotelowym bieżące funkcjonowanie w wysokim standardzie estetycznym. Pokój laktacyjny został wyposażony w indywidualne szafki na ubrania i rzeczy osobiste, umożliwia także higieniczne odciąganie pokarmu oraz dezynfekcję sprzętu laktacyjnego. Obecnie zapewniona jest możliwość spożycia posiłku i indywidualnych rozmów z personelem Kliniki.



Ponadto, w pokoju laktacyjnym odbywają się regularne spotkania *Szkoły Wcześniaka* dla zainteresowanych rodziców, prowadzone w systemie hybrydowym, w każdą środę tygodnia.

Te wspaniałe warunki zostały stworzone przez Sponsora, firmę **Budimex**. Życzliwości i

przychylności Dyrekcji oraz wykonawców tego projektu zawdzięczamy bardzo funkcjonalne wyposażenie pokoi i wysoki standard estetyki.



Prof. Maria Wilińska, Kierownik Oddziału Klinicznego Neonatologii oraz Zespół Kliniki, a także korzystające z tych pomieszczeń matki, składają Kierownictwu Firmy Budimex ogromne podziękowania. Jesteśmy szczęśliwi, że rodzicom naszych pacjentów możemy ułatwić i umilić trudną drogę dochodzenia do normalności.

Cieszymy się, że mogliśmy w tym względzie liczyć na tak ogromne wsparcie wielu życzliwych osób.



### Przeziębienie, a może COVID-19? Narodowy Fundusz Zdrowia informuje

Nie należy lekceważyć objawów choroby. Nawet gdy wydaje się nam, że to zwykłe przeziębienie, trzeba to sprawdzić. Część chorób, szczególnie w pierwszym stadium rozwoju, daje podobne objawy.

Zacznijmy od lekarza rodzinnego - poradni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Poinformujmy, że:

- podejrzewamy u siebie zakażenie koronawirusem,
- jesteśmy na kwarantannie,
- mieliśmy kontakt z osobą zakażoną koronawirusem.

W zależności od naszego stanu zdrowia, konsultacja może mieć formę wizyty stacjonarnej w gabinecie lekarza POZ, teleporady lub wizyty domowej. Jeśli lekarz POZ podejrzewa zakażenie



koronawirusem, może skierować nas na test wykrywający SARS-CoV-2. Po godz. 18.00, w weekend lub w dzień świąteczny, trzeba skontaktować się z najbliższą placówką nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (NiŚOZ). Placówki NiŚOZ przyjmują od poniedziałku do piątku, w godzinach 18.00-8.00 rano, w soboty, niedziele i święta przez całą dobę.

Konsultacja może mieć formę wizyty stacjonarnej w gabinecie lekarza, teleporady, lub wizyty domowej. Jeśli lekarz podejrzewa zakażenie koronawirusem, może skierować pacjenta na test wykrywający SARS-CoV-2.

W nocy, w weekendy i święta można skorzystać z Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK) - odpowiednika nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (tel. **800 137 200** lub wypełnienie formularza online). Z Teleplatformy można skorzystać od poniedziałku do piątku, w godzinach 18.00-8.00 rano - w soboty, niedziele i święta przez całą dobę. Lekarz dyżurujący może skierować pacjenta na test wykrywający SARS-CoV-2.

Jeśli podejrzewamy u siebie zakażenie koronawirusem, ew. mieliśmy kontakt z osobą zakażoną, możemy zapisać się na test w kierunku SARS-CoV-2 przez internet. Jeśli okaże się, że powinniśmy wykonać test diagnostyczny, możemy zamówić rozmowę z konsultantem Domowej Opieki Medycznej (tel. **22 735 39 40**), który zleci wykonanie testu albo zapisanie się na wymaz przez internet (przez Profil Zaufany). Na test w kierunku koronawirusa możemy zapisać również dziecko.

W chwili zlecenia testu zostajemy objęci kwarantanną, a jeśli samodzielnie nie możemy dostać się do punktu pobrania wymazów, lekarz POZ może wezwać do nas karetkę wymazową. Test można wykonać bezpłatnie w dowolnym punkcie pobrania wymazów. Po zleceniu badania otrzymujemy wiadomość SMS z systemu eKolejka, kiedy i gdzie powinniśmy zgłosić się na badanie. Wynik testu sprawdzimy w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

Program Domowa Opieka Medyczna umożliwia monitoring naszego zdrowia, gdy nie wymagamy leczenia w warunkach szpitalnych. Do kontroli naszego zdrowia służy pulsoksymetr, określający poziom natlenienia krwi. Za jego pomocą można połączyć się ze specjalną aplikacją telefoniczną lub zgłosić wyniki pomiarów przez infolinię. W razie niepokojących wyników zadzwoni

do nas konsultant i w razie potrzeby, umówi konsultację telemedyczną z lekarzem. W przypadku pogorszenia się stanu zdrowia należy zadzwonić pod numer alarmowy **999 lub 112**.

Pod numerem **800 190 590**, bezpłatnie i przez całą dobę, otrzymamy informacje o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem. *(Więcej informacji:*

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/przeziebienie-a-moze-covid-19-sprawdz-co-zrobic,8102.html>)



### **Obowiązek szczepień przeciwko COVID-19 dla pracowników ochrony zdrowia**

Znowelizowane rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz.U. poz. 491, 522, 531 i 565) wprowadza obowiązek zaszczepienia się pracowników ochrony zdrowia przeciwko COVID-19 do dnia 1 marca 2022 roku.

Obowiązkowi szczepień przeciwko COVID-19 podlegają:

- osoby wykonujące zawód medyczny w rozumieniu art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2021 r. poz. 711, z późn. zm.) w podmiotach leczniczych oraz osoby wykonujące czynności zawodowe w tych podmiotach, inne niż wykonywanie zawodu medycznego;
- osoby zatrudnione oraz osoby realizujące usługi farmaceutyczne, zadania zawodowe lub czynności fachowe w aptece ogólnodostępnej lub punkcie aptecznym;
- studenci kształcący się na kierunkach przygotowujących do wykonywania zawodu medycznego, o którym mowa w art. 68 ust. 1 pkt 1-8 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478, z późn. zm.).

Redakcja Biuletynu: Ewa Olsińska, Specjalista ds. Komunikacji, pok. D 109, tel. 433