



Biuletyn Szpitalny

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
im. prof. W. Orłowskiego CMKP



W NUMERZE:

7 kwietnia - Światowy Dzień
Zdrowia – Dzień Pracownika
Ochrony Zdrowia



**Pan Profesor Piotr Jankowski Zastępcą
Dyrektora Szpitala ds. Lecznictwa**

**Likwidujemy tzw. łóżka covidowe – wracamy do
pełnej działalności statutowej**

**KOS-BAR – pierwsi pacjenci zakwalifikowani do
programu**

Witamy nowe kadry medyczne!

**Pomagamy uchodźcom – leczymy pacjentów z
Ukrainy**

**Świadczenia medyczne dla obywateli Ukrainy i
osób objętych tymczasową ochroną**



**7 kwietnia – Światowy Dzień
Zdrowia – Dzień Pracownika
Ochrony Zdrowia**

W dniu 7 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia - Dzień Pracownika Służby Zdrowia ustanowiony w 1950 roku, w rocznicę powstania WHO. W bieżącym roku Światowy Dzień Zdrowia koncentruje się na pilnych działaniach niezbędnych do utrzymania zdrowia ludzi i planety.

Hasłem tegorocznych obchodów jest „**Nasza planeta, nasze zdrowie**”.

WHO szacuje, że każdego roku ponad 13 milionów zgonów na świecie jest spowodowanych

przyczynami środowiskowymi, których można uniknąć. Za największe zagrożenie dla zdrowia ludzkości uznaje kryzys klimatyczny. Ponad 90% z nas oddycha niezdrowym powietrzem wynikającym ze spalania paliw kopalnych. Ekstremalne zjawiska pogodowe, degradacja gruntów, zanieczyszczenia oceanów, wysoko przetworzona żywność i niedobór wody wpływają w znaczący sposób na nasze zdrowie.

Pandemia COVID-19 uwidoczniła nierówności w zdrowiu w wymiarze globalnym. Dlatego Światowa Organizacja Zdrowia podkreśla pilną potrzebę wprowadzenia sprawiedliwego dostępu do dóbr i usług, w tym usług zdrowotnych, bez naruszania zasad ekologii. Przerwanie systematycznej destrukcji planety wymaga podjęcia pilnych prac legislacyjnych, wsparcia jednostek oraz zachęcania ich do dokonywania zdrowych wyborów.

Tegoroczny Światowy Dzień Zdrowia i Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia, podobnie jak w latach ubiegłych, nie sprzyja uroczystym obchodom. To trudny czas dla środowiska szczególnie zaangażowanego w świadczenie opieki medycznej w sytuacji epidemii COVID-19, a od niedawna również toczącej się wojny za naszą wschodnią granicą.

Dziękujemy kadrze medycznej, a także pozostałym pracownikom naszego Szpitala, za ich sumienną pracę. Życzymy im zdrowia i tego, aby następne tygodnie i miesiące sprzyjały spokojniejszej pracy.

WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO !

**Pan Profesor Piotr Jankowski Zastępcą
Dyrektora Szpitala ds. Lecznictwa**

Z początkiem marca br. obowiązki Zastępcy Dyrektora naszego Szpitala ds. Lecznictwa pełni p. prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski, Kierownik

Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii.

Serdecznie gratulujemy!

Pan Profesor Jankowski przejął obowiązki dotychczasowego Zastępcy – p. Prof. dr hab. n. med. Jacka Sobockiego, któremu serdecznie dziękujemy za dotychczasową pracę na tym stanowisku.



Likwidujemy tzw. łóżka covidowe - wracamy do pełnej działalności statutowej

Z uwagi na stałą tendencję spadkową liczby osób zakażonych wirusem SARS-CoV-2, Wojewoda Mazowiecki decyzją z dn. 7 marca br. uchylił swoje poprzednie decyzje odnośnie obowiązku zabezpieczenia bazy łóżkowej dla tej grupy chorych w naszym Szpitalu. Wszyscy pacjenci będą obecnie leczeni na równych zasadach. W następstwie tej decyzji swoim zarządzeniem nr 22/2022 z dn. 9 marca br. Dyrektor naszego Szpitala uchylił obowiązek przekształcenia pewnej puli łóżek w łóżka covidowe. Szpital Orłowskiego powraca w pełni do swojej działalności statutowej.

Mimo, że od 28 marca br. zniesiony został obowiązek zakrywania ust i nosa w pomieszczeniach, zasada ta nie obowiązuje w obiektach, gdzie prowadzona jest działalność lecznicza – szpitalach, przychodniach, gabinetach dentystycznych, fizjoterapeutycznych i aptekach. Zniesiony został również obowiązek izolacji dla osób zakażonych wirusem Sars-CoV-2, a także kwarantanna dla osób, które miały kontakt z zakażonymi. Osoby, które rozpoczęły izolację i kwarantannę przed 28 marca 2022, odbywają ją na dotychczasowych zasadach. Przepis ten obowiązuje do 30 kwietnia 2022 roku.



KOS-BAR – – pierwsi pacjenci zakwalifikowani do programu

Przypomnijmy, KOS-BAR to pilotażowy program kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentami z otyłością olbrzymią, kwalifikującymi się do leczenia chirurgicznego – bariatrycznego. Jest on kierowany do osób ze znaczną otyłością - wskaźnikiem masy ciała $BMI \geq 40 \text{ kg/m}^2$ oraz osób z $BMI 35-40 \text{ kg/m}^2$, u których chirurgicznie uzyskana redukcja masy ciała może przynieść poprawę stanu zdrowia. Jest to jednocześnie test nowego modelu

opieki specjalistycznej nad tą grupą chorych - efektywności organizacyjnej takiego leczenia. Program KOS-BAR jest wyłączony ze szpitalnego kontraktu ogólnochirurgicznego. Aby przystąpić do programu należy zarejestrować skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego w rejestracji Przychodni Specjalistycznej naszego Szpitala.

Do programu realizowanego w naszym Szpitalu od 3 miesięcy **zakwalifikowało się już 65 osób**. Następne 35 oczekuje na pierwszą wizytę u chirurga bariatry, który zadecyduje, którzy pacjenci spełniają wymogi określone programem. Po przeprowadzonej kwalifikacji pacjent objęty jest przedoperacyjną opieką przez okres 3-6 miesięcy. Pierwszy etap to badania diagnostyczne. Następnie opiekę nad pacjentem przejmie wielospecjalistyczny zespół lekarzy - chirurgii ogólnej, chorób wewnętrznych, diabetologii, kardiologii, anestezjologii, rehabilitacji, a także psycholog, dietetyk, fizjoterapeuta i inni, w zależności od wskazania medycznego. Po okresie przygotowawczym nastąpi leczenie zabiegowe - operacja bariatryczna.

Operacja bariatryczna przynosi wiele korzyści zdrowotnych dla pacjentów z otyłością olbrzymią - chorych z cukrzycą, zaburzeniami metabolicznymi, nadciśnieniem tętniczym, a nawet nowotworami. Badania porównawcze wykazały, że w grupie osób operowanych wskaźniki zachorowalności na choroby nowotworowe są bardziej korzystne. Krótko mówiąc otyłość jest chorobą, która prowadzi do wielu chorób i ich powikłań, a chirurgiczne jej leczenie pozwala skutecznie pomóc pacjentowi. BMI powyżej 40 skraca życie aż o 10 lat.

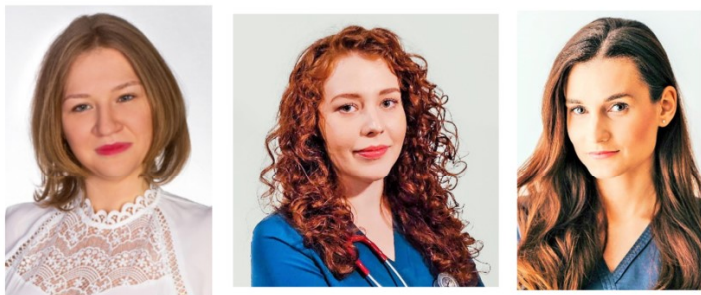
Końcowy okres leczenia, to 12-miesięczny monitoring jego efektów. W tym czasie, w zależności od potrzeb, pacjent ma zapewniony dostęp do konsultacji specjalistycznych, diagnostyki, opieki psychologa i dietetyka oraz rehabilitacji pooperacyjnej, a także edukacji zdrowotnej i uczestniczenia w grupie wsparcia.

Otyłość to jedna z największych współczesnych epidemii chorób niezakaźnych i istotne wyzwanie dla zdrowia publicznego. Objęcie ambulatoryjną opieką specjalistyczną osób z otyłością olbrzymią wykazuje niejednokrotnie małą skuteczność. Dlatego rośnie zapotrzebowanie na leczenie bariatryczne. Metoda ta przynosi trwałe i widoczne efekty w krótkim czasie, a pacjenci, po przejściu laparoskopowej, małoinwazyjnej operacji

bariatrycznej, szybko wracają do normalnego funkcjonowania.

Witamy nowe kadry medyczne!

Z przyjemnością informujemy, że do zespołu Kliniki Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii dołączyły trzy nowe Rezydentki: dr Maria Humięcka, dr Katarzyna Januszewska i dr Dominika Koczwarska-Maciejek.



Wspólne cechy nowych Rezydentek to pracowitość, solidność i ambicja. Będziemy je wspierać w rozwoju!

Serdecznie witamy w naszym gronie!



Pomagamy uchodźcom - lecymy pacjentów z Ukrainy

Utrzymuje się exodus ludności cywilnej z terenów objętych walkami we wschodniej Ukrainie. Mamy do czynienia z największym kryzysem humanitarnym w Europie od 1945 roku. Ocenia się, że od początku inwazji, z Ukrainy do Polski wyjechało już ponad 2 mln osób. Oczywiście Polacy stanęli na wysokości zadania. W ramach akcji pomocy uchodźcom, w całym kraju organizowane są zbiórki różnego rodzaju artykułów dostarczanych następnie na teren Ukrainy, do przejść granicznych i innych miejsc czasowego pobytu uchodźców.

Wielu uchodźców przyjęła Warszawa, uruchamiając dla nich miejską sieć pomocy. Obejmuje ona punkty informacyjne i specjalne infolinie, darmową komunikację miejską, miejsca w przedszkolach, szkołach i szpitalach, pomoc psychologiczną oraz miejsca noclegowe. Znaczącej

pomocy udzielają również sami mieszkańcy. Stolica organizuje także pracę setek wolontariuszy oraz tłumaczy, prowadzi zbiórki, a nawet troszczy się o przywiezione zwierzęta.

Pomocy potrzebują szpitale w Ukrainie, pracujące w skrajnie trudnych warunkach. Ich potrzeby to całe spektrum materiałów medycznych. Przekazujemy do wytypowanych placówek środki dezynfekcyjne, opatrunki, wkłucia, aparaturę medyczną i leki.

W naszym Szpitalu leczymy już pacjentów pochodzących z Ukrainy. Uznaliśmy, że tak jak każdy inny pacjent nasi goście powinni być wyposażeni w najpotrzebniejsze rzeczy dla utrzymania higieny, co z pewnością będzie miało pozytywny wpływ na ich samopoczucie i wygodę podczas pobytu w Szpitalu. Dlatego każdy pacjent – uchodźca, przy przyjęciu do Szpitala otrzymał podstawowy pakiet higieniczny - ręczniki, chusteczki nawilżane, szampon, krem, pastę i szczoteczkę do zębów. Teraz tylko wypada naszym ukraińskim pacjentom życzyć jak najszybszego powrotu do zdrowia.



Świadczenia medyczne dla obywateli Ukrainy i osób objętych tymczasową ochroną

Ustawa z dn. 12 marca 2022 roku o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (Dz.U. 2022, poz. 583) przyznaje im prawo do świadczeń medycznych, refundacji leków i zaopatrzenia w wyroby medyczne na analogicznych zasadach, jakie przysługują ubezpieczonym. Podstawą jest umowa o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej lub na realizację recept, zawarta z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Uprawnionymi do świadczeń, tak jak osoby ubezpieczone, są osoby które wjechały do Polski od 24 lutego 2022 roku:

- obywatele Ukrainy, którzy bezpośrednio przekroczyli granicę polsko-ukraińską,
- nieposiadający obywatelstwa ukraińskiego małżonkowie obywateli Ukrainy, którzy bezpośrednio przekroczyli granicę polsko-ukraińską,

- c) obywatele Ukrainy z Kartą Polaka (nie musieli przekroczyć bezpośrednio granicy Polski z Ukrainą),
- d) członków najbliższej rodziny obywatela Ukrainy z Kartą Polaka (ustawa określa kogo obejmuje to grupa).

Prawo do świadczeń obejmuje także dziecko urodzone już w Polsce, jeżeli jego matka jest osobą określoną w lit. a lub b. Uprawnienia do świadczeń medycznych na mocy ustawy **nie przysługują** osobom, które przed 24 lutego 2022 roku przebywały legalnie w Polsce.

Udzielenie świadczenia medycznego następuje na podstawie dokumentu, który potwierdza tożsamość, m. in.: paszportu obywatela Ukrainy ze stemplem Straży Granicznej RP, zaświadczenia wydanego przez Straż Graniczną RP, dowodu osobistego, prawa jazdy, aktu małżeństwa, aktu urodzenia, innego dokumentu poświadczającego status ukraińskiego obywatelstwa, przekroczenia granicy, miejsce przekroczenia granicy, status małżonka obywatela Ukrainy, pokrewieństwo w przypadku najbliższej rodziny obywatela Ukrainy z Kartą Polaka. Po wejściu w życie ustawy z dn. 12 marca 2022 r. dodatkowo na podstawie: specjalnego numeru PESEL nadawanego obywatelom Ukrainy, e-dokumentu wydruku potwierdzenia utworzenia profilu zaufanego osoby uprawnionej (zawiera: imię i nazwisko, numer PESEL).

Osoby uprawnione mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej na analogicznych zasadach i analogicznym zakresie, jak osoby ubezpieczone w Polsce, z wyjątkiem leczenia uzdrowiskowego, rehabilitacji uzdrowiskowej, prawa do leczenia za granicą, zwrotu środków za leczenie za granicą na podstawie dyrektywy „transgranicznej”.

Przysługują im także świadczenia w zakresie zapobiegania i leczenia chorób zakaźnych, czyli szczepienia przeciwko COVID-19, testy w kierunku koronawirusa oraz leczenie związane z COVID-19. Dzieciom przysługują szczepienia ochronne w ramach kalendarza szczepień ochronnych. Wszystkie ww. świadczenia są udzielane uprawnionym bezpłatnie. Finansuje je budżet państwa za pośrednictwem Narodowego Funduszu Zdrowia. Obywatel Ukrainy, który wyjedzie z Polski na dłużej niż miesiąc, traci uprawnienia do świadczeń medycznych przysługujących na mocy specustawy.

Od 4 marca 2022 roku obowiązuje w Polsce decyzja wykonawcza Rady UE 2022/382, która wprowadza **tymczasową ochronę** obywateli Ukrainy zamieszkałych w Ukrainie przed 24 lutego 2022 roku i członków ich rodzin, obywateli państw trzecich i bezpaństwowców, którzy przed 24 lutego 2022 roku korzystali w Ukrainie z ochrony międzynarodowej (uchodźcy) i członków ich rodzin, którzy nie mogą bezpiecznie wrócić do swojego państwa. Jest ona udzielana jest w podmiotach, które mają podpisaną umowę z Szefem Urzędu ds. Cudzoziemców.

Jednocześnie Narodowy Fundusz Zdrowia oraz Rzecznik Praw Pacjenta przypominają:

- narodowość lub obywatelstwo nie mogą być przesłankami do przyjmowania pacjentów poza kolejnością,
- każdy pacjent ma prawo, aby o kolejności jego dostępu do świadczeń medycznych w placówkach medycznych decydowały kryteria medyczne, stan zdrowia oraz miejsce na liście oczekujących (dotyczy np. poradni specjalistycznych, zabiegów planowych),
- w sytuacji ratowania życia zawsze decyduje stan zdrowia pacjenta.

Niedopuszczalne są zarówno przypadki, kiedy pomimo braku wskazań medycznych lub bez zachowania kolejności na liście oczekujących, obywatele Ukrainy są przyjmowani przed polskimi pacjentami, jak również sytuacje dyskryminowania w równym dostępie do świadczeń.

(Więcej: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-swiadczeniodawcow/aktualnosci/pomoc-dla-obywateli-ukrainy>)



Zapraszamy na badania tomografii komputerowej

Zakład Rentgenodiagnostyki zaprasza na badania tomografii komputerowej. Wymagane jest skierowanie z poradni specjalistycznej Zapewniamy krótkie terminy wykonania badania i opisu. Zaspisy: tel. (22) 58-41-178 lub Sekretariat Zakładu RTG, gab. 6

Redakcja Biuletynu: Ewa Olsińska, Specjalista ds. Komunikacji, tel. 433