



Biuletyn Szpitalny

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
im. prof. W. Orłowskiego CMKP



W NUMERZE:

Polskie Godło Promocyjne
TERAZ POLSKA dla naszego Szpitala!



Serdecznie gratulujemy p. Alicji Mysiakowskiej
przyznania odznaczenia państwowego!

Noszenie maseczek na terenie szpitali, przychodni
i aptek obowiązkowe do 31 sierpnia

Edukacja zdrowotna - nowa inicjatywa NFZ -
magazyn dla pacjentów „Ze Zdrowiem”

Reforma POZ – korzyści dla pacjenta

Błędy w diecie zwiększają ryzyko niewydolności
serca

Polskie Godło Promocyjne TERAZ POLSKA dla naszego Szpitala!

Jesteśmy w gronie LAUREATÓW konkursu
Polskiego Godła Promocyjnego TERAZ POLSKA!
Uroczyste wręczenie nagrody przedstawicielom
Szpitala miało miejsce w Pałacu Prezydenckim w
dniu 9 czerwca br.

Od ponad 30 lat w Konkursie „Teraz Polska”
wyłaniane są najlepsze polskie produkty, usługi i
przedsięwzięcia, które dzięki swoim walorom
jakościowym, technologicznym i użytkowym
wyróżniają się na rynku oraz mogą być wzorem dla
innych. W trzech kategoriach nagrodzono **dwanaście**
produktów, trzy przedsięwzięcia innowacyjne i
dziesięć usług. Pierwsza Dama wręczyła Laureatom
imienne listy gratulacyjne od Prezydenta, a statuetki
Teraz Polska zwycięzcy odebrali z rąk
Przewodniczącego Kapituły Godła „Teraz Polska”
prof. Michała Kleibera.



U honorowanie naszego Szpitala Godłem
Promocyjnym TERAZ POLSKA to efekt wysokiej oceny
pracy całego zespołu Oddziału Klinicznego Chirurgii
Ogólnej i Żywienia Klinicznego oraz Pracowni
Żywienia Pozajelitowego. Serdecznie gratulujemy i
dziękujemy za ich pracę.



PREZYDENT RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Andrzej Duda

Warszawa, 9 czerwca 2022 roku

Pan
Leszek Stanisław Klis
Dyrektor
Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
im. Witolda Orłowskiego CMKP

Szanowny Panie Dyrektorze!
Szanowni Państwo!

Serdecznie gratuluję prestiżowego tytułu Laureata Konkursu „Teraz Polska”. To znaczący sukces,
będący świadectwem Państwa osiągnięć. Godło Promocyjne „Teraz Polska” przyznawane jest
najlepszym na polskim rynku produktom, usługom i innowacjom. Należy Państwo do grona
liderów polskiego rozwoju.

Państwa droga do sukcesu wymagała konsekwentnej pracy i wytrwałości, śmiałej wizji
i kreatywności. To właśnie takim ambitnym przedsięwzięciom Polska zawdzięcza swoje
gospodarce i cywilizacyjne dokonania. Patriotyzm gospodarczy polskich przedsiębiorców,
wynalazców i innowatorów jest źródłem energii pomnażającej dobrobyt i pomyślność
Rzeczypospolitej.

Hasło „Teraz Polska” ma inspirującą, ale i zobowiązującą wymowę. To z jednej strony
wolność i swoboda gospodarowania jako szansa dla jak najpełniejszego spożytkowania
polskich talentów i umiejętności, z drugiej zaś – przypomnienie o wyzwaniach ciągle stojących
przed nami we współczesnym świecie. Zwłaszcza obecnie, gdy w wyniku pandemii i wojny
w Ukrainie ulegają destabilizacji dotychczasowe łańcuchy dostaw i produkcji oraz zmienia się
globalny system gospodarczy, umocnienie polskiej konkurencyjności oraz zwiększenie
rozpoznawalności polskich marek i naszej ekspansji na światowe rynki jest warunkiem odgrywania
przez nasz kraj podmiotowej roli w przestrzeni międzynarodowej.

Cieszę się, że aktywność gospodarcza coraz powszechniej łączona jest w Polsce z wrażliwością
społeczną. Tak jak polskie firmy wnoszą wielki wkład w walkę z koronawirusem i przezwyciężanie
sytuacji kryzysowej związanej z pandemią, tak obecnie niosą one ogromne wsparcie uchodźcom
wojennym z Ukrainy, brutalnie napadniętej przez rosyjskich agresorów. Na Państwa ręce,
jako liderów polskiego biznesu i badań służących rozwojowi, składam serdeczne podziękowanie
za ofiarność i solidarność na rzecz przyzwyczajonych dramat naszych ukraińskich sąsiadów.

Raz jeszcze gratuluję Państwu zaszczytnego lauru. Składając wyrazy uznania, życzę kolejnych
znakomych osiągnięć, spełnienia zamierzeń i wszelkiej pomyślności. Serdecznie Państwa
pозdrawiam.

Z wyrazami szacunku

KAPITUŁA POLSKIEGO GODŁA PROMOCYJNEGO

PRZYZNAJE

POLSKIE GODŁO PROMOCYJNE



ZA

**Żywnienie Kliniczne - sztuczne żywienie pacjentów z częściową
lub całkowitą niewydolnością przewodu pokarmowego**

OFEROWANE PRZEZ
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL KLINICZNY
IM. WITOLDA ORŁOWSKIEGO

NAGRODZONE
W XXXII EDYCJI KONKURSU
NA NAJLEPSZE PRODUKTY I USŁUGI

PREZES ZARZĄDU FUNDACJI
POLSKIEGO GODŁA PROMOCYJNEGO

Krzysztof Przybył

PRZEWODNICZĄCY KAPITUŁY
POLSKIEGO GODŁA PROMOCYJNEGO

prof. Michał Kiełbaso

WARSZAWA, 9 CZERWCA 2022 ROKU



Fot. Kamil Broszko – Teraz Polska

Przypomnijmy, że jest to kolejne tak wysokie wyróżnienie dla Szpitala w dziedzinie żywienia klinicznego, po uzyskaniu w 2021 r. certyfikatu „Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez Żywnienie”. Szpital jest twórcą najwyższych standardów żywienia klinicznego. Posiadanie certyfikatu udowodniło przestrzeganie najwyższych standardów w zakresie leczenia żywieniowego i jest wzorem wśród praktyk leczenia żywieniowego. Godło Promocyjne TERAZ POLSKA to jedna z najsilniejszych marek w Polsce, świadczących

o jakości usługi, w naszym przypadku usługi medycznej.



Fot. Kancelaria Prezydenta RP

U honorowanie nas Godłem Promocyjnym TERAZ POLSKA podnosi prestiż Szpitala i umacnia wizerunek. Udowadnia, że jesteśmy marką samą w sobie. Jest to ważne również z punktu widzenia pacjenta, wzmacnia jego przekonanie, że opieka nad nim spełnia najwyższe standardy jakości.

Uzyskanie Godła Promocyjnego TERAZ POLSKA wykorzystamy do promocji Szpitala i świadczonych tu usług. Nasz główny kapitał to personel medyczny – jego kompetencje i doświadczenie i to nie tylko w nagrodzonym zakresie, ale i w pozostałych obszarach funkcjonowania. Realizujemy świadczenia medyczne, które z pewnością mogłyby również kandydować do tak prestiżowego wyróżnienia. Może w przyszłości zgłosimy do Konkursu „Teraz Polska” kolejne usługi – z obszaru innych dziedzin medycyny, które obecnie są prowadzone jako projekty pilotażowe.

Przypomnijmy, że Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej i Żywienia Klinicznego naszego Szpitala prowadzi żywienie dojelitowe i pozajelitowe w warunkach szpitalnych oraz w warunkach domowych. Jest największym i głównym tego rodzaju ośrodkiem w Polsce i jednym z największych w Europie. Pracownia Żywienia Pozajelitowego, która przygotowuje mieszanki dla pacjentów żywionych dożylnie spełnia najwyższe standardy przygotowywania takich mieszanin. Ze sztucznego żywienia w domu pod opieką naszego Szpitala korzystają pacjenci z terenu całego kraju.

Serdecznie gratulujemy p. Alicji Mysiakowskiej przyznania odznaczenia państwowego!

W dniu 10 czerwca br. w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim miała miejsce uroczystość wręczenia odznaczeń przyznanych przez Prezydenta RP, za zasługi w działalności na rzecz ochrony zdrowia publicznego. Brązowe i Srebrne Krzyże Zasługi wręczył Wicewojewoda Mazowiecki p. Artur Standowicz. Przyznano 15 odznaczeń.

Brązowym Krzyżem Zasługi została odznaczona Pani Alicja Mysiakowska, pielęgniarka epidemiologiczna naszego Szpitala, za jej niezwykle zaangażowanie w pracę w okresie pandemii SARS-CoV-2. Od pierwszych dni trwania pandemii Pani Alicja nieustraszenie i z wielką charyzmą, bez względu na porę dnia i nocy, prowadziła nas w bezpieczny sposób po ścieżkach walki z wirusem. GRATULUJEMY.



Noszenie maseczek na terenie szpitali, przychodni i aptek obowiązkowe do 31 sierpnia

Obowiązek zakrywania nosa i ust maseczką w miejscach prowadzenia działalności leczniczej - szpitalach, przychodniach i aptekach, obowiązujący dotąd do 31 maja br., przedłużono do 31 sierpnia.

W Dzienniku Ustaw opublikowano rozporządzenie Rady Ministrów z dn. 27 maja 2022 r. (Dz.U.2022.1144) w tej sprawie, zmieniające rozporządzenie w sprawie ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego.



Edukacja zdrowotna - nowa inicjatywa NFZ - magazyn dla pacjentów „Ze Zdrowiem”

Jak stwierdzono we wstępie do numeru pierwszego magazynu - Narodowy Fundusz Zdrowia się zmienia. Obecnie usługi Funduszu mają być bardziej kompleksowe, kładziony będzie większy akcent na promocję zdrowia i zwiększenie świadomości zdrowotnej pacjentów, propagowana będzie wiedza o przysługujących im prawach i o profilaktyce zdrowotnej.

Magazyn „Ze Zdrowiem” ma być praktycznym przewodnikiem po systemie ochrony zdrowia, a także zbiorem użytecznych porad profilaktycznych. Zalety tego wydawnictwa to: zrozumiały dla każdego język, ilustracje wzbogacające tekst, praktyczne rady, rzetelne informacje prosto od specjalistów, opis postępowania krok po kroku. Magazyn jest dostępny w wersji elektronicznej (<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/magazyn-dla-pacjentow-ze-zdrowiem/>), a także w formie drukowanej – w Oddziałach NFZ. Każdy numer ma 16 stron.

Dotychczas ukazało się 6 numerów magazynu. Dotyczyły one takich zagadnień jak: podstawowa opieka zdrowotna, bezpieczeństwo w dobie koronawirusa, zdrowie seniorów, zapobieganie nowotworom, zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Ostatni, szósty numer magazynu, poświęcony jest problemowi, z którym zmagają się wielu z nas, jakim jest stres. Poruszono w nim takie tematy jak: czym jest przewlekły stres, jak się objawia i jak wpływa na nasz organizm, jakie procesy zachodzą w organizmie podczas reakcji stresowej, jakie skutki może wywoływać stres – fizyczne, emocjonalne, behawioralne, jak radzić sobie w sytuacjach stresowych i jakie metody warto zastosować, jak zapobiegać stresowi w pracy i dlaczego warto to robić, gdzie i kiedy szukać pomocy lekarskiej.

Edukacja zdrowotna to ważny czynnik dbania o zdrowie każdego z nas. Dlatego warto skorzystać z wartościowej i szeroko dostępnej propozycji Narodowego Funduszu Zdrowia.



Reforma POZ – korzyści dla pacjenta

Jak poinformował na konferencji prasowej minister zdrowia Adam Niedzielski, od lipca br. wprowadzone będą zmiany w podstawowej opiece zdrowotnej. Poszerzony będzie zakres badań diagnostycznych i profilaktycznych zlecanych przez lekarzy POZ, wprowadzona będzie opieka koordynowana nad pacjentem.

Na liście badań zlecanych przez lekarza POZ znajdują się m. in. szybki test wykrywający antygen paciorkowca, badania na przeciwciała anty-CCP do rozpoznania reumatoidalnego zapalenia stawów, czy przeciwciała przeciwko wirusowi zapalenia wątroby typu C. Dzięki poszerzeniu badań diagnostycznych

powinien skrócić się czas oczekiwania na postawienie diagnozy i wdrożenia odpowiedniego leczenia.

Jak stwierdził minister zdrowia, pacjenci chorzy przewlekle będą w jak największym stopniu prowadzeni na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej, a nie tylko przekazywani do specjalistów. Część chorób, jak np. cukrzyca, będzie mogła być prowadzona przez lekarza POZ.

Wprowadzone będą konsultacje między lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, a lekarzem specjalistą, aby usprawnić proces leczenia. W ramach opieki koordynowanej będzie można wykonać badania z zakresu kardiologii, diabetologii, endokrynologii, czy pulmonologii. Zmieni się też system rozliczania świadczeń pielęgnarskich. Profilaktyka ma być fundamentem piramidy świadczeń w opiece zdrowotnej.

Reforma zakłada duże zmiany w programie profilaktyki chorób układu krążenia. Do badań zakwalifikuje się większa grupa pacjentów (w wieku 35-65 lat), a program będą mogły samodzielnie realizować pielęgniarki, zamiast, jak dotychczas – tylko lekarz POZ.

Program reformy POZ został wypracowany w zespole kierowanym przez konsultant krajową medycyny rodzinnej prof. Agnieszkę Mastalerz-Migas. (Źródło: Ministerstwo Zdrowia)



Błędy w diecie zwiększają ryzyko niewydolności serca

Przedmiotem obrad konferencji Asocjacji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego w Łodzi w dniach 3-4 czerwca br., była m. in. problematyka wpływu sposobu odżywiania na ryzyko wystąpienia niewydolności serca. Zarówno badania, jak i praktyka kliniczna jak i obserwacje dowodzą, że wybory żywieniowe są jednym z najważniejszych czynników ryzyka wystąpienia tej choroby, obok m. in. nadciśnienia tętniczego, braku aktywności fizycznej, palenia papierosów czy otyłości.

Przedstawiono kluczowe zasady odżywiania, których przestrzeganie może uchronić nas przed niewydolnością serca. Są to: spożycie soli nie powinno przekraczać 5 gramów na dobę, spożycie jajek - ograniczone do 5-6 w ciągu tygodnia, spożycie

alkoholu - nie większe niż 100 gram w ciągu tygodnia, zaleca się niskie spożywanie czerwonego mięsa - poniżej 500 g na tydzień, unikanie słodzonych napojów i ograniczenie spożycia słodczy. Korzystne jest zwiększone spożycie owoców, warzyw, ryb, orzechów, niskotłuszczowych produktów mlecznych czy produktów pełnoziarnistych.

Odniesiono się również do celowości uzupełniania naszej diety o suplementy witaminowe, tak obecnie popularne. Wskazano, że ich stosowanie może wywołać skutek odwrotny od zamierzonego. Udowodniono, że nie tylko nie obniżają one ryzyka chorób układu krążenia, m. in. rozwoju niewydolności serca, ale wręcz mogą je pogłębić. Na przykład suplementacja witaminy E pogarsza rokowanie u pacjentów z już zdiagnozowaną niewydolnością serca, a także zwiększa ryzyko hospitalizacji w tej grupie chorych. Generalnie suplementy witaminowe, które wielu naszych pacjentów kupuje, mogą działać niekorzystnie. Dla przykładu, nadużywanie witaminy A zwiększa ryzyko raka oskrzeli. Między innymi właśnie z tych powodów suplementy witamin A i E nie są już tak popularne, jak jeszcze 20 lat temu.

Interesujące są również wyniki wieloletnich badań dotyczących skutków zdrowotnych wynikających z nadmiernego spożycia soli. Wykazały one, że nadmierne spożywanie soli (czyli więcej niż 5 gram na dobę) zwiększa ryzyko niewydolności serca i pogarsza rokowania. Przypomniał jednocześnie, że zalecenia medyczne dotyczące kontroli ciśnienia tętniczego obejmują ograniczenie spożycia soli. Udowodniono, że sól zwiększa ciśnienie tętnicze, co z kolei stanowi jeden z kluczowych czynników rozwoju niewydolności serca. Ponadto, przeprowadzone badania dowodzą, że ograniczenie spożywania soli zmniejsza ryzyko wystąpienia udaru mózgu, a także innych chorób sercowo-naczyniowych oraz redukuje liczbę zgonów spowodowanych tymi schorzeniami.

Na niewydolność serca może w Polsce cierpieć już ponad 1,2 mln osób. Liczba ta może być większa, ponieważ wiele osób dotkniętych niewydolnością serca pozostaje niezdiagnozowanych. Późna diagnostyka znacząco negatywnie wpływa na rokowania. Są one wówczas gorsze niż w przypadku wielu nowotworów. (Źródło: Rynek Zdrowia)

Redakcja Biuletynu: Ewa Olsińska, Specjalista ds. Komunikacji, tel. 433.