



Biuletyn Szpitalny

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
im. prof. W. Orłowskiego CMKP



W NUMERZE:

Czworaczki urodzone w naszym Szpitalu skończyły 2 latka!

Medycy ukraińscy dziękują za podarowany sprzęt medyczny

Pacjenci doceniają jakość opieki w naszym Szpitalu

Będziemy uczestniczyć w certyfikacji szpitali w ramach programu „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent – certyfikat bezpieczeństwa i jakości”

Koronawirus - nie będzie obostrzeń, raczej zalecenia

Masowe testowanie na COVID po przekroczeniu 5 tys. hospitalizacji

Zakażenie Omikronem BA.5 - objawy, leczenie, profilaktyka

Punkt szczepień przeciw COVID-19 w aptece naszego Szpitala

Czworaczki urodzone w naszym Szpitalu skończyły 2 latka!

Czworaczki – Malwinka, Miłosz, Marcel i Maksymilian, które urodziły się u nas 6 lipca 2020 r. skończyły właśnie 2 latka!

Jest to wzruszające wydarzenie nie tylko w życiu rodziny czworaczków, ale również w naszym gronie – pracowników Szpitala, w którym przyszły na

świat. Cieszymy się, podobnie jak ich Mama i Siostrzyczka, że są zdrowe i wesole.



Pamiętamy tamto wydarzenie sprzed 2 lat, bo narodziny czworaczków było niecodziennym i pierwszym tego rodzaju wydarzeniem w historii Szpitala Orłowskiego - wydarzeniem na pewno zapamiętanym przez liczny zespół medyczny, który zapewnił w tym czasie bezpieczeństwo Mamie i Dzieciom.

Doceniamy więc zaangażowanie zespołu anestezjologicznego, który prowadził znieczulenie, zespołu ginekologów-położników, który przeprowadził cięcie cesarskie, zespołu prowadzącego opiekę neonatologiczną, a także współpracującego personelu pielęgniarskiego i położniczego. Dzieciaczki są wdalszym ciągu pod opieką medyczną Szpitala, a cała rodzina może liczyć na nasze wsparcie.

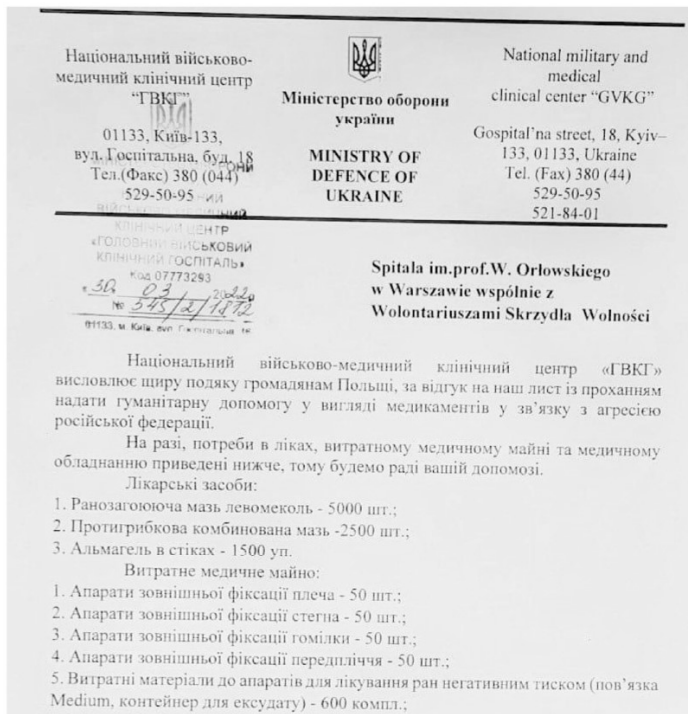
Życzymy Malwince, Miłoszowi, Marcelowi i Maksymilianowi żeby zdrowo rosły, były wesole i szczęśliwe!



Medycy ukraińscy dziękują za podarowany sprzęt medyczny

W ostatnich dniach otrzymaliśmy podziękowanie dyrektora Narodowego Wojskowo-Medycznego Centrum Klinicznego w Kijowie Ministerstwa Obrony Ukrainy, za akcję pomocy medycznej dla pacjentów tego Szpitala – przekazany w znacznych ilościach sprzęt medyczny, środki

dezynfekcyjne, opatrunki i leki (28 pozycji). Pacjentami Centrum są w dużej mierze żołnierze ranni w walkach na wschodniej Ukrainie.



Przekazując pomoc medyczną chcieliśmy wesprzeć wysiłki kadry medycznej tego szpitala w ratowaniu ich zdrowia i życia. Dary dla dla Narodowego Wojskowo-Medycznego Centrum Klinicznego nie były jedyną pomocą dla walczącej Ukrainy. Przekazywaliśmy również opatrunki, leki i inne materiały medyczne do przejść granicznych na potrzeby osób przemieszczających się do Polski.



Pacjenci doceniają jakość opieki w naszym Szpitalu

Wdzięczność pacjentów za efekty leczenia, okazaną im troskę, empatię, cierpliwość i życzliwość, to największa satysfakcja z wykonywania zawodu medycznego. Za takie podejście naszego personelu medycznego do chorych otrzymujemy wiele podziękowań. Najczęściej są to ciepłe słowa kierowane do personelu w trakcie pobytu w Szpitalu, czy przy wypisaniu do domu.

Są to również podziękowania w formie listów, czego przykładem są te, które otrzymaliśmy w ostatnim czasie. Docenieni zostali tym razem lekarze, pielęgniarki, pielęgniarze oraz pozostały personel

medyczny Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii.

Cieszymy się, że pobyt w Oddziale spełnił oczekiwania naszych pacjentów i pozostanie we wdzięcznej pamięci, a za wyrazy uznania **SERDECZNIE DZIĘKUJEMY.**



Będziemy uczestniczyć w certyfikacji szpitali w ramach programu „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent”

Szpital nasz złożył deklarację uczestnictwa w Koalicji na rzecz Bezpieczeństwa Szpitali, która ogłosiła pierwszą w Polsce certyfikację bezpieczeństwa i jakości szpitali.

Placówka medyczna, która spełni wymogi otrzyma certyfikat, poświadczający najwyższe standardy w dziedzinie bezpieczeństwa i jakości oraz podejmowanie i działań na rzecz praktyk zapewniających możliwie najbezpieczniejsze środowisko pracy personelu medycznego. Certyfikat jest też wyrazem uznania dla wysokich kwalifikacji personelu i efektywnego zarządzania.

Przyczyn niepożądanych zdarzeń można upatrywać m. in. w deficycie bezpiecznego sprzętu medycznego w szpitalach. Ze względu na specyfikę pracy personel medyczny narażony jest m.in. na kontakt z materiałem biologicznym. Według danych WHO, wśród zakażeń u kadry medycznej dominuje WZW typu C (39%) oraz WZW typu B (37%), zaś 4,4% stanowią zakażenia wirusem HIV.

O przyznaniu certyfikatu „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent” decyduje Rada Ekspertów - zespół naukowców oraz przedstawicieli towarzystw medycznych. Ocena ta obejmuje sprawdzenie wskazanych warunków formalnych do spełnienia oraz kompletność formularza przesłanego przez uczestnika zgłoszenia.

Misją Rady jest prowadzenie dialogu zarówno ze szpitalami jak i instytucjami państwowymi. Współpraca wszystkich środowisk pozwoli na podejmowanie działań, w zakresie zredukowania ilości zakłuc i zranień oraz podniesie standardów bezpieczeństwa w placówkach medycznych.

Koalicja na rzecz Bezpieczeństwa Szpitali została zawiązana w 2021 roku, a głównym jej celem jest zwiększanie bezpieczeństwa pracowników ochrony zdrowia w miejscu pracy, m.in. poprzez promowanie i zachęcanie szpitali do korzystania z bezpiecznego sprzętu medycznego. Patronat nad projektem objęły: Narodowy Fundusz Zdrowia, Rzecznik Praw Pacjenta, Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych, Polska Federacja Szpitali, Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Epidemiologicznych, Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Anestezjologicznych i Intensywnej Opieki, Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, Polski Klub Dostępu Naczyniowego, Stowarzyszenie Higieny Lecznictwa oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Szpitali Prywatnych. (Źródło: Polska Federacja Szpitali)



Koronawirus - nie będzie obostrzeń, raczej zalecenia

Minister zdrowia Adam Niedzielski poinformował, że w ostatnim tygodniu lipca przekroczyliśmy barierę 5 tys. nowych przypadków zakażenia koronawirusem. Nie przewiduje jednak na razie wprowadzenia żadnych obostrzeń, co uzasadnił wysokim poziomem immunizacji, który w Polsce przekracza 90 proc. Jak stwierdził, następuje hamowanie dynamiki wzrostu z tygodnia na tydzień liczby nowych przypadków zakażeń. Zaznaczył, że nie oznacza to jednak, że obecnie mamy w Polsce do czynienia z apogeum kolejnej fali. Jest to raczej wskaźnik, że do tego apogeum się ewentualnie zbliżamy.

Należy się spodziewać, że jeszcze w kolejnym tygodniu, dwóch, liczba przypadków będzie rosła, ale już w zdecydowanie mniejszym tempie niż mieliśmy do czynienia w tej chwili. Zjawisko hamowania dynamiki jest nieco bardziej optymistyczne niż zakładaliśmy w prognozach, co może oznaczać, że apogeum nastąpi nawet wcześniej - wyjaśniał szef resortu zdrowia.

Według ministra, najbardziej aktualne prognozy mówią, że około połowy sierpnia, bardziej nawet w drugiej jego połowie, będziemy mieli średnio ok 10 tys. przypadków dziennie, co oznacza, że w pojedynczych dniach będzie to nawet 12-13 tys. osób zakazonych. Minister zwrócił uwagę, że polskie szacunki i wnioski dotyczące przebiegu pandemii resort opiera częściowo na doświadczeniach innych

krajów. Żaden z tych krajów nie zdecydował się na wprowadzenie dodatkowych obostrzeń. Stosowanie stosunkowo liberalnej polityki uzasadnił poziomem immunizacji, który, jak dodał, w Polsce przekracza 90 procent.

Z kolei wiceminister zdrowia Waldemar Kraska zaapelował do seniorów, by korzystali ze szczepień. Wskazał, że najnowsze nasze dane z ostatnich dwóch tygodnie dotyczące umieralności w Polsce pokazują, że 93 proc. zgonów w naszym kraju są to osoby powyżej 60 roku życia - grupa podwyższonego ryzyka. Dlatego do tej grupy kierowana jest druga dawka przypominająca. Waldemar Kraska dodał, że obecnie nie ma rekomendacji do szczepienia młodszych osób, ale nie jest wykluczone, że się pojawią. Jednocześnie ruszyła akcja wysyłania SMS, która ma zachęcić seniorów do skorzystania ze szczepień przeciw COVID-19.

Obecnie w Polsce nie ma stanu epidemii. Został zniesiony 16 maja i zastąpiony stanem zagrożenia epidemicznego. (Źródło: portal Polityka Zdrowotna)



Masowe testowanie na COVID, po przekroczeniu 5 tys. hospitalizacji

Jak stwierdził minister zdrowia wypowiadając się w mediach, dopóki nie osiągniemy progu hospitalizacji związanego z COVID'em - ok. 5 tys., to nie będzie masowego testowania. Należy przeorientować sposób monitorowania epidemii w sytuacji, kiedy część społeczeństwa jest już zaszczepiona, a część społeczeństwa przechorowała. Dodał, że ciężar monitorowania zdecydowanie przechodzi z dziennej liczby przypadków zakażeń koronawirusem na sytuację w szpitalach. "To jest w tej chwili parametr, który będzie służył podejmowaniu decyzji i to od niego będzie zależało, jakiego typu środki będziemy uruchamiali" - podkreślił minister.

„Nasz system opieki zdrowotnej ma przetrenowane procedury, jeżeli więc liczby hospitalizacji będą oscylowały wokół progu, który uznamy za próg krytyczny, wtedy będziemy przywracali masowe testowanie, ewentualne zwiększanie liczby łóżek, po stronie wojewodów jest też przygotowanie, żeby np. na nowo uruchamiać szpitale tymczasowe. Podobnie, jak stwierdził, będzie

z ewentualnym powrotem do maseczek w komunikacji miejskiej. (Źródło: Rynek Zdrowia, PAP).



Zakażenie Omikronem BA.5 – objawy, leczenie, profilaktyka

Liczba zakażeń koronawirusem rośnie, a to oznacza, że powinniśmy nieco lepiej o siebie zadbać. Oczywiście, najlepiej w ogóle nie zachorować, ale infekcji nie zawsze da się uniknąć. Dlatego warto mieć pod ręką sprawdzone środki, które przyjdą nam z pomocą na wypadek choroby, gdy utkniemy w domu z objawami zakażenia wariantem Omikron. O tym, co warto mieć w domowej apteczce, mówi dr Bartosz Fiałek.

Leczenie infekcji wywołanej zakażeniem koronawirusem w domu jest wciąż głównie objawowe. Właśnie na symptomach infekcji powinniśmy się skupić, uzupełniając naszą podręczną apteczkę. Przypomnijmy, że najczęstsze **objawy** COVID-19 wywołanego zakażeniem wariantem Omikron to: ból gardła, ból głowy, podwyższona temperatura ciała, kichanie, katar, ogólne zmęczenie. Oczywiście są to objawy najbardziej typowe i nie wyczerpują długiej listy symptomów COVID-19. W razie jakichkolwiek wątpliwości, czy mamy do czynienia ze zwykłym przeziębieniem, grypą czy zakażeniem SARS-CoV-2, warto wykonać test na obecność koronawirusa.

Zdaniem dr Bartosza Fiałka, najważniejsze środki farmakologiczne, które mogą się przydać podczas zakażenia Omikronem, to leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe. Jeśli mierzmy się z bólem, bierzmy lek przeciwbólowy, gdy pojawi się gorączka, przyjmujemy lek przeciwgorączkowy. Najczęściej lek ten jest zarazem lekiem przeciwbólowym, możemy więc przyjąć jedną tabletkę. Na katar na pewno pomoże aerozol, który udroźni zatłoczony nos i zmniejszy obrzęk błony śluzowej. W przypadku bardzo nasilonego kataru warto rozważyć także inhalacje, do których można użyć nawet zwykłej soli fizjologicznej lub olejków eterycznych. W aptekach dostępne są też plastry nasączone takimi olejkami, które można nakleić na bieliznę nocną – pomoże to w swobodnym oddychaniu podczas snu.

Jeśli mamy kaszel i towarzyszy mu duszność, skorzystajmy z porady lekarza. Jeśli jest to przewlekły kaszel, ale bez duszności, czy bólu w klatce

piersiowej, możemy zastosować lek przeciwkaszlowy, dostępny bez recepty. Silniejsze leki można uzyskać jedynie na receptę. Wiemy, że steroidy wziewne pomagają osobom z wysokim ryzykiem ciężkiego przebiegu COVID-19. Po pierwsze skracają przebieg choroby, po drugie zmniejszają ryzyko hospitalizacji. Jednak to lekarz musi ocenić ryzyko progresji choroby i przede wszystkim jej przebieg u danego pacjenta – zaznacza ekspert.

Kiedy jesteśmy zakażeni, musimy przede wszystkim izolować się i odpoczywać. To ważne dla naszego układu odpornościowego i pomocne w walce z infekcją. Nie zapominajmy też o odpowiednim nawodnieniu organizmu oraz częstym wietrzeniu pomieszczeń, w których przebywamy. Te proste sposoby dają szansę na szybsze uporanie się z infekcją.

Najważniejsze jest jednak **zapobieganie** zakażeniu. Restrykcje covidowe zostały wprowadzone niemal całkowicie zniesione, ale nie oznacza to, że zasady sanitarno-epidemiologiczne nie mają już racji bytu. Wręcz przeciwnie. Nośmy maseczki tam, gdzie ryzyko zakażenia jest większe (zamknięte pomieszczenia, przede wszystkim ciasne, słabo wentylowane), dbajmy o dystans społeczny, gdy jesteśmy w tłumie, dezynfekujmy i myjmy często ręce, unikajmy dotykania twarzy, gdy nie mamy warunków, by zapewnić higieniczne warunki. Warto też dbać o zdrowy styl życia: odpowiednią, zbilansowaną dietę, aktywność fizyczną, odpowiednią ilość snu. To wszystko składa się na nasz stan zdrowia i działanie układu immunologicznego. (Źródło: Medonet, wg artykułu Pauliny Wójtowicz)



Punkt szczepień przeciw COVID-19 w aptece naszego Szpitala

Zachęcamy osoby po 60 roku życia do skorzystania z możliwości zaszczepienia się przeciw COVID-19 drugą dawką przypominającą w aptecce funkcjonującej przy naszym Szpitalu.

Szczepienia prowadzone są codziennie w godz. 8.00-15.00.

Redakcja Biuletynu: Ewa Olsińska, Specjalista ds. Komunikacji, tel. 433.