



# Biuletyn Szpitalny

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny  
im. prof. W. Orłowskiego CMKP



## W NUMERZE:



**Uzyskaliśmy certyfikat „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent”**

**Pan Prof. Piotr Jankowski współautorem Mapy Drogowej Cholesterolu Światowej Federacji Serca**

**Jesteśmy laureatem konkursu Wzorowa Placówka Medyczna**

**IV. Kongres „Zdrowie Polaków”**

**Kwarantanna i izolacja w związku z zarażeniem wirusem SARS-CoV-2 nie obowiązuje**

**Obowiązkowy kurs dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w CMKP**

**ZAĆMA – wykrywanie, kwalifikacja do operacji, szybkie terminy operacji**



**Koalicja na rzecz  
Bezpieczeństwa  
Szpitali**

**Uzyskaliśmy certyfikat  
„Bezpieczny szpital to  
bezpieczny pacjent”**

Szpital nasz został zaproszony przez Koalicję na rzecz Bezpieczeństwa Szpitali do udziału w pierwszej w Polsce certyfikacji bezpieczeństwa i jakości szpitali. Placówka medyczna, która spełni wymogi otrzymuje certyfikat, poświadczający najwyższe, europejskie standardy w dziedzinie bezpieczeństwa i jakości. O dokument certyfikacyjny mogły ubiegać się placówki, które podpisały deklarację „Bezpieczny szpital, to bezpieczny pacjent” oraz wypełniły formularz zgłoszeniowy, następnie oceniony i zweryfikowany przez ekspertów.

O przyznaniu certyfikatu „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent” decyduje Rada Ekspertów

Programu - zespół naukowców oraz przedstawicieli towarzystw medycznych. Ocena ta obejmuje spełnienie przez placówkę warunków formalnych oraz kompletność przesłanego formularza.

Posiadanie certyfikatu to świadectwo wysokich standardów bezpieczeństwa w placówce i potwierdzenie podjęcia działań na rzecz popularyzacji praktyk zapewniających możliwie najbezpieczniejsze środowisko pracy personelu medycznego. Certyfikat jest jednocześnie wyrazem uznania dla wysokich kwalifikacji personelu i efektywnego zarządzania. Jakość wykonywanych usług zależy między innymi od wykorzystywanego sprzętu oraz od zapewnienia bezpieczeństwa personelowi medycznemu i pacjentom przy wykonywaniu procedur medycznych.

Zgodnie z Deklaracją, bezpieczny szpital:

- stosuje definicję sprzętu bezpiecznego zgodnie z rekomendacjami PSPE,
- zobowiązany jest do oceny ryzyka wystąpienia ekspozycji zawodowej na materiał zakaźny w opisie stanowiska pracy oraz określenia, czy na danym stanowisku konieczne/rekomendowane jest używanie sprzętu bezpiecznego,
- zobowiązuje się zapewnienia środków eliminujących lub ograniczających stopień narażenia na ekspozycję na materiał zakaźny przez personel medyczny dla wszystkich stanowisk, które tego wymagają,
- posiada opracowane i wdrożone procedury postępowania poekspozycyjnego dla pracowników odnośnie sposobu postępowania, kiedy dojdzie do ekspozycji na materiał biologiczny,
- prowadzi cykliczną edukację (szkolenia wstępne i przypominające) w zakresie zapobiegania ekspozycji na materiał biologiczny, infuzji leków, obsługi systemów zamkniętych,
- wdraża rozwiązania organizacyjne mające na celu ograniczenie ryzyka wystąpienia



ekspozycji zawodowej na materiał biologiczny,

- zapewnia przeprowadzenie prawidłowej utylizacji zużytego sprzętu medycznego,
- prowadzi rejestr wszystkich zranień i zakłuć, w tym związanych z kontaktem potencjalnie zakaźnym,
- monitoruje poziom zakupów oraz faktyczne wykorzystanie sprzętu bezpiecznego na terenie jednostki,
- monitoruje powikłania występujące u pacjentów, np. odcewnikowe zakażenie krwi,
- zgłasza swoją gotowość do przystąpienia w przyszłości do ogólnopolskiego elektronicznego systemu ewidencji zakłuć i zranień wśród personelu medycznego.

Zredukowanie narażenia na m. in.: kontakt z toksycznymi substancjami zwartymi np. w lekach lub materiale zakaźnym powinno stać się priorytetem dla pracowników i pracodawców ochrony zdrowia. Według danych WHO, wśród zakażeń u kadry medycznej dominuje WZW typu C (39%) oraz WZW typu B (37%), zaś 4,4% stanowią zakażenia wirusem HIV.

Patronat nad projektem „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent” objęły m.in.: Narodowy Fundusz Zdrowia, Rzecznik Praw Pacjenta, Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych, Polska Federacja Szpitali, Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Epidemiologicznych, Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Anestezjologicznych i Intensywnej Opieki, Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.



**Pan Prof. Piotr Jankowski**  
współautorem **Mapy Drogowej**  
**Cholesterolu Światowej Federacji**  
**Serca**

Pan Prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski, kierownik Klinicznego Oddziału Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii naszego Szpitala jest współautorem Mapy Drogowej Cholesterolu Światowej Federacji Serca. „Cholesterol Roadmap 2022” to ważny dokument dla klinicystów i decydentów wskazujący na skuteczne sposoby zapobiegania powikłaniom hipercholesterolemii.

Pomimo postępów w leczeniu, choroby układu krążenia nadal są główną przyczyną zgonów na świecie powodując ponad 17 milionów zgonów

rocznie. Ważnym czynnikiem ryzyka chorób serca i naczyń jest podwyższone stężenie cholesterolu, które prowadzi do rozwoju miażdżycy. W Polsce za wysokie stężenie cholesterolu ma prawie 20 mln osób. U wielu z nich choroba jest nierozpoznana.

Chorobami układu krążenia o podłożu miażdżycowym są m. in.: zawał serca, udar mózgu czy choroba tętnic kończyn dolnych. Schorzenia te spowodowane są powstawaniem blaszek miażdżycowych i odkładaniem się lipoprotein w ścianach tętnic – mówi prof. Piotr Jankowski. - Jedynie 16 proc. pacjentów po zawale serca osiąga stężenie cholesterolu frakcji LDL, czyli tzw. „złego” cholesterolu poniżej 55 mg/dl, czyli stężenia zalecanego przez ekspertów. Pacjenci z miażdżycą są dużo bardziej narażeni na wystąpienie poważnych zdarzeń sercowo-naczyniowych,

Na całym świecie szuka się nowych terapii i strategii, które pozwolą zapobiegać powikłaniom spowodowanym wysokim poziomem cholesterolu. Dlatego Światowa Federacja Serca zaktualizowała „mapę drogową” określając kierunki rozwoju krajowych polityk, aby systemowo zapobiegać występowaniu powikłań hipercholesterolemii. - Nasze działania w pierwszej kolejności trzeba skierować do dzieci, młodzieży i młodych osób dorosłych – zaznacza Prof. Jankowski.

Na stężenie cholesterolu LDL duży wpływ ma dieta i styl życia, dlatego w profilaktyce ważne są: regularna aktywność fizyczna i unikanie długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej, unikanie inhalacji dymu tytoniowego, ograniczenie spożycia soli kuchennej, zwiększenie spożycia produktów pochodzenia roślinnego, ograniczenie spożycia produktów pochodzenia zwierzęcego, utrzymywanie prawidłowej masy ciała (wskaźnik masy ciała 20-25 kg/m<sup>2</sup>).

„Cholesterol Roadmap 2022” zawiera również najważniejsze wskazania dla osób podejmujących decyzje w systemie ochrony zdrowia dotyczące edukacji pacjentów z hipercholesterolemią i jej powikłaniami, a także dostępności do nowoczesnej farmakoterapii, w tym terapii skojarzonej.

„Cholesterol Roadmap 2022” jest dostępna pod adresem: [WHF-Cholesterol-Roadmap-2022.pdf](#) (Źródło: CMKP).





### Nasz Szpital jest laureatem konkursu Wzorowa Placówka Medyczna

Uzyskaliśmy tytuł Wzorowa Placówka Medyczna w ogólnopolskim konkursie organizowanym przez redakcję gazety „Życie Regionów”. Konkurs miał na celu wyłonienie i nagrodzenie 16 najlepszych szpitali, a także przychodni, czy ośrodków sanatoryjnych wyróżniających się na tle innych w danym regionie.

Konkurs wyłania najlepsze placówki w poszczególnych województwach, wskazując na ofertę świadczeń dostosowaną do potrzeb społecznych, stosowanie nowatorskich procedur medycznych, podejmowanie inicjatyw prorozwojowych placówki, zarówno w zakresie leczniczym jak i inwestycyjnym. Oceny zgłoszeń dokonało Forum Ekspertów współpracujące z „Życiem Regionów”. W każdym województwie nagrodzona została jedna placówka medyczna.

Forum Ekspertów, oceniając nasz Szpital zwróciło szczególną uwagę na jakość kadry medycznej pracującej w naszym Szpitalu, jej kompetencje (znaczna część posiada tytuły naukowe) i doświadczenie, a także wprowadzenie nowatorskich rozwiązań w zakresie diagnostyki i leczenia, które wyróżniają nasz Szpital na rynku medycznym w Polsce. Doceniona została inicjatywa realizacji programu leczenia otyłości olbrzymiej KOS-BAR, prowadzenie w Klinicznym Oddziale Urologii wysokospecjalistycznego leczenia pacjentów dotkniętych nadwrażliwością pęcherza moczowego (neuromodulacja nerwów krzyżowych), a także dostępny dla pacjentów z całego kraju system żywienia klinicznego pacjentów z niewydolnością przewodu pokarmowego, prowadzony w ramach Oddziału Klinicznego Chirurgii Ogólnej i Żywienia Klinicznego oraz Pracowni Żywienia Pozajelitowego.

Forum Ekspertów doceniło całe spektrum unikalnych świadczeń i metod leczniczych udzielanych w oddziałach klinicznych Szpitala, a także działania prorozwojowe w zakresie inwestycyjnym. Zauważono takie dokonania jak: całkowita modernizacja Bloku Operacyjnego wraz z zapleczem magazynowo-socjalnym, utworzenie pracowni produkcji worków żywienia pozajelitowego dla pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego, wykonanie centralnej instalacji gazów medycznych, utworzenie izolatek dla pacjentów, a także

prowadzenie i planowanie kolejnych przedsięwzięć inwestycyjnych.

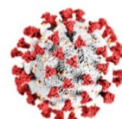


### IV. Kongres „Zdrowie Polaków”

W dniach 17-18 października odbył się po raz czwarty Kongres „Zdrowie Polaków”. Jego hasłem przewodnim była „Profilaktyka zdrowotna i innowacyjne rozwiązania w ochronie zdrowia”, a celem pokazanie współczesnych możliwości medycyny oraz budowanie postaw prozdrowotnych poprzez wdrażanie różnorodnych programów profilaktycznych. Ważne miejsce w dyskusji zajęło prezentowanie różnych strategii działania instytucji państwowych, samorządowych, naukowych, klinicznych oraz grup ekspertów, organizacji pacjentów, które miały, mają, a w szczególności będą miały wpływ na kondycję naszego społeczeństwa.

W Kongresie wzięła udział **Pani Prof. dr hab. n. med. Urszula Fiszer, która prowadziła Panel Ekspertcki** pod Patronatem Komitetu Nauk Neurologicznych Polskiej Akademii Nauk **nt. „Profilaktyka i innowacja w neurologii”**. Pani Profesor była również, wraz z Prof. Tomaszem Trojanowskim, moderatorem tego Panelu. Ponadto wygłosiła wykład: „Udział czynników naczyniopochodnych w patogenezie chorób neurozwyrodnieniowych”.

Wydarzenie było wspólną inicjatywą Komitetu Nauk Klinicznych PAN, Rady Głównej Instytutów Badawczych, Światowego Centrum Słuchu, Instytutu Narządu Zmysłów oraz licznych uniwersyteckich zespołów, ekspertów nauki i medycyny. Przewodniczącym Rady Programowej Kongresu był Prof. dr hab. Henryk Skarżyński, dyrektor Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu.



### Kwarantanna i izolacja w związku z zarażeniem wirusem SARS-CoV-2 nie obowiązują

Chociaż od 28 marca 2022 roku w Polsce zniesiony został obowiązek kwarantanny i izolacji spowodowanej COVID-19, nadal wielu pacjentów obawia się konsekwencji związanych z zakażeniem koronawirusem i w obawie przed wykonaniem testu w kierunku SARS-CoV-2, a następnie izolacją czy



kwarantanną wciąż odwołuje wizyty w przychodniach. Zdaniem lekarzy rodzinnych z Porozumienia Zielonogórskiego pozytywny wynik testu na koronawirusa niczym nie skutkuje. Jest to dokładnie taka sama procedura jak w przypadku każdej innej choroby zakaźnej, np. grypy. - Informujemy o tym Sanepid, ale na chorego nie nakłada się ani obowiązkowej izolacji ani kwarantanny dla współdomowników - podkreśla dr Agata Sławin, wiceprezes Dolnośląskiego Związku Lekarzy Rodzinnych-Pracodawców. (Źródło: *Rynek Zdrowia*)



CENTRUM MEDYCZNE  
KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO

### Obowiązkowy kurs dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w CMKP

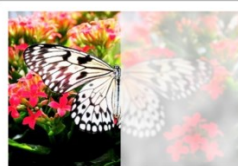
Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego przygotowało kolejną edycję kursu dla lekarzy POZ związanego z ich nowym, szerszym zakresem obowiązków. Lekarze pediatry i interniści, którzy chcą przyjmować pacjentów w poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, muszą do 31 grudnia 2024 r. ukończyć kurs w dziedzinie medycyny rodzinnej.

Konieczność ta wynika z ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej (Dz.U. 2017 poz. 2217). Zgodnie z jej przepisami lekarzem POZ jest: lekarz mający specjalizację I stopnia w dziedzinie medycyny ogólnej lub specjalizację I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych, jednak do 31 grudnia 2024 r. musi zrealizować specjalny, płatny kurs, by móc nadal udzielać świadczeń zdrowotnych z zakresu POZ. Kurs jest realizowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 21 maja 2019 r. w prawie ramowego programu kursu w dziedzinie medycyny rodzinnej.

W kursie organizowanym przez CMKP mogą wziąć udział lekarze mający specjalizację: I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii; I stopnia w dziedzinie medycyny ogólnej; I lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych. W trakcie kursu będą poruszane następujące tematy: zapewnianie opieki zdrowotnej nad pacjentem i jego rodziną, koordynacja opieki zdrowotnej nad pacjentem w systemie ochrony zdrowia; ocena potrzeb oraz ustalenia priorytetów zdrowotnych populacji objętej opieką oraz wdrażania działań profilaktycznych; rozpoznawanie, elimino-

wanie lub ograniczanie zagrożeń i problemów zdrowia fizycznego i psychicznego; zapewnianie profilaktycznej opieki zdrowotnej oraz promocji zdrowia dostosowanych do potrzeb różnych grup społeczeństwa; kształtowanie świadomości prozdrowotnej wśród pacjentów.

Kurs jest prowadzony w formie zajęć teoretycznych w formie e-learningowej i stacjonarnej, a zajęcia praktyczne odbywają się w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej w Lublinie. Zapisy: <https://kursy.cmkp.edu.pl/?hide=0&year=2022&nr=01-713/0-00-030-2022&hide=0&year=2022&nr=01-713/0-00-030-2022>



### ZAĆMA – wykrywanie, kwalifikacja do operacji, szybkie terminy operacji

Szpital Orłowski zaprasza na konsultację okulistyczną w celu wykrywania oraz kwalifikacji do operacji zaćmy - szybkie terminy operacji.

Zapisujemy od poniedziałku do piątku w rejestracji Poradni Okulistycznej (tel. 22 584 13 40) ze skierowaniem do Poradni Okulistycznej (do operacji usunięcia zaćmy) wystawionym przez lekarza rodzinnego, okulistę lub lekarza innej specjalizacji.. Czas oczekiwania na wizytę kwalifikacyjną - ok. 1-2 tygodnie.

Jedyną skuteczną i trwałą techniką pozbycia się zaćmy jest zabieg operacyjny. Operacja zaćmy jest procedurą standardową, bezpieczną, wykonywaną w trybie jednodniowego pobytu w szpitalu. W Klinice Okulistyki wszczepiamy sztuczne soczewki w ramach NFZ (bez dodatkowych kosztów) renomowanego producenta Alcon. Soczewki dobierane są indywidualnie dla każdego pacjenta.

Zapraszamy do konsultacji ciężkich przypadków okulistycznych z prof. Iwoną Grabską-Liberek. Opis przypadku z ewentualną dokumentacją medyczną można przesłać e-mailem o nazwie: Konsultacja na adres [kl.okulistyki@szpital-orlowskiego.pl](mailto:kl.okulistyki@szpital-orlowskiego.pl) lub skontaktować się telefonicznie z sekretariatem Kliniki używając hasła Konsultacja - nr tel. 22 584 11 85.

Redakcja Biuletynu: Ewa Olsińska, Specjalista ds. [Komunikacji](mailto:Komunikacji), tel. 433.